

# ATIVIDADES:



## ESPAÇOS INTERGERACIONAIS E DE BEM-ESTAR

Com atividades pensadas para promover saúde, união, cultura e bem-estar em todas as freguesias.

### “Conte-me lá... o que de bom aqui há!”

**03 de março - 16h00m às 17h00m**

DESCRIÇÃO: conversas sobre monumentos, lendas, histórias ... de cada freguesia.

DESTINATÁRIOS: pessoas que gostem de partilhar histórias e memórias da sua terra.

### “Conectar GerAções”

**17 de março - 16h00m às 17h00m**

DESCRIÇÃO: prática de videochamadas no telemóvel.

DESTINATÁRIOS: pessoas que pretendam otimizar a utilização do seu equipamento telefónico.

### “Atelier de cravos”

**31 de março - 16h00m às 17h00m**

DESCRIÇÃO: atividade manual de criação de cravos em papel.

DESTINATÁRIOS: população em geral que tenha gosto por atividades manuais.

### “Abril contado na 1.ª pessoa”

**14 de abril - 16h00m às 17h00m**

DESCRIÇÃO: relatos de experiências vividas antes e pós 25 de abril.

DESTINATÁRIOS: cidadãos que viveram a revolução e tem histórias para contar.

### “ReCriar”

**28 de abril - 16h00m às 17h00m**

DESCRIÇÃO: atividade manual para dar utilidade a um objeto inutilizado (garrafa, frasco...)

DESTINATÁRIOS: população em geral que tenha gosto por atividades manuais.



**Entidade Promotora e  
Coordenadora**

**MUNICÍPIO DE ALIJÓ**



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

## **CONTACTOS:**



Telefone: 259 957 100



Telemóvel: 925 356 856



Mail: [clds@cm-alijo.pt](mailto:clds@cm-alijo.pt)



**CLDS** Alijó <sup>5G</sup>  
AconTece  
em

**PROXIMIDADE**

**SÃO MAMEDE  
DE RIBATUA**