

# TUA '26

FESTIVAL **DE PERCURSOS PEDESTRES**

— WALKING FESTIVAL —

## ALIJO

SÃO MAMEDE DE RIBATUA

28-29 MARÇO/MAR

PARQUE NATURAL REGIONAL DO **VALE DO TUA**  
**TUA VALLEY** REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



(+351) 278 201 430



valedotua.pt

Organização:



MIRANDELA



Parceiros Institucionais:



# 28 MARÇO (SÁBADO)

9H00

## **RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES**

*LOCAL: TEATRO AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ALIJÓ*

*COORDENADAS: 41.27613973399195, -7.472981333354786*

9H30

## **ABERTURA DO TFPF'26 | TUA WALKING FESTIVAL**

*JOSÉ RODRIGUES PAREDES – PRESIDENTE DO MUNICÍPIO DE ALIJÓ*

*ANTÓNIO LUÍS MARQUES – DIRETOR DO PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA*

*MARIA DA GRAÇA CARVALHO – MINISTRA DO AMBIENTE*

10H30

## **PAINEL I: COMO PASSAR DA ESTRATÉGIA DE DESENVOLVIMENTO À AÇÃO?**

**MODERADOR:** *FERNANDO PIRES – RÁDIO TERRA QUENTE, JN E TSF*

*CARLOS BRITO – PORTO BUSINESS SCHOOL*

*SÓNIA CAMISA – COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO NORTE*

*CARLOS COSTA – UNIVERSIDADE DE AVEIRO*

## **PAUSA CAFÉ**

11H30

## **PAINEL II: QUAL O VALOR DA SEGURANÇA NO TURISMO?**

**MODERADOR:** *LUIS MENDONÇA – NOTÍCIAS DE VILA REAL E RÁDIO UNIVERSIDADE FM*

*PEDRO CUIÇA – FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL*

*JORGE EIRAS – PROFESSOR NA UNIVERSIDADE LUSÓFONA DO PORTO*

12H30

## **ALMOÇO LIVRE**

14H30

## **PAINEL III: AS COMUNIDADES SENTEM AS MUDANÇAS NO TERRITÓRIO?**

**MODERADOR:**

*XERARDO PEREIRO – UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO*

*LUÍSA LOPES – ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E TURISMO*

*SANDRA SARMENTO – INSTITUTO DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA E DAS FLORESTAS*

15H30

**PAINEL IV: QUAL O VALOR DA HOMOLOGAÇÃO E DA CERTIFICAÇÃO NO TURISMO?**

**MODERADOR:**

FEDERACIÓN DE MONTAÑA, SENDERISMO Y ESCALADA DE CASTILLA Y LEÓN

**BÁRBARA BRANDÃO** – TREINADORA DE PEDESTRIANISMO – GRAU II

**JOÃO PORTUGAL** – TURISMO DE PORTUGAL

16H45

**CENTRO INTERPRETATIVO D'OLIVAL AO AZEITE D'OURO, NA ALDEIA DE CASTEDO\***

– DEGUSTAÇÃO DE PRODUTOS ENDÓGENOS

– MOSTRA E VENDA DE PRODUTOS LOCAIS

\*O TRANSPORTE PARA A ALDEIA DE CASTEDO SERÁ FORNECIDO PELO EVENTO.

20H00

**JANTAR LIVRE**

21H30

**ATIVIDADE CULTURAL**

SEMINÁRIO É RECONHECIDO E CERTIFICADO COMO UMA AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO (ACD), AO ABRIGO DO DESPACHO N° 5741/2015 DE 29/05" E COMO UMA AÇÃO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA PARA RENOVAÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO (TPTD).

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA: PEDESTRIANISMO – GRAUS I, II E III

# 29 MARÇO (DOMINGO)

8H15

## **ABERTURA DO SECRETARIADO**

LOCAL: SÃO MAMEDE DE RIBATUA

COORDENADAS: 41°16'34.5"N 7°28'30.9"W.

8H45

## **ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO**

9H00

## **INÍCIO DA CAMINHADA - PASSADIÇOS DE SÃO MAMEDE DE RIBATUA**

PERCURSO CIRCULAR DE 10KM, COM UM DESNÍVEL POSITIVO (SUBIDA) DE +410M, DESNÍVEL NEGATIVO (DESCIDA) DE -410M, E DIFICULDADE MÉDIA\*

\*CALCULADO DE ACORDO COM MÉTODO MIDE - MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES).

13H00

## **ALMOÇO TRADICIONAL/CONVÍVIO**

15H00

## **ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM ALIJÓ**

## **A INSCRIÇÃO INCLUI**

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

## INSCRIÇÕES

**ATÉ DIA 7 DE MARÇO** (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

**RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€**

**RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€**

**NÃO RESIDENTES NO PNRVT - 25€**

**NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€**

**FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM:** [WWW.VALEDOTUA.PT](http://WWW.VALEDOTUA.PT)

## FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO **TUA FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES** E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO **TFPP26**, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

**ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 09/02/2026**