

# VAMOS CONVERSAR COM UM/A ENFERMEIRO/A SOBRE:

- alimentação saudável
- exercício físico
- medicação



SÃO MAMEDE DE RIBATUA  
ANTIGA ESCOLA PRIMÁRIA  
09 DE JUNHO DE 2026 - 14H30M

Atividade do **CLDS 5G Alijó AconTece**, com a colaboração da **Unidade de Cuidados na Comunidade de Alijó**